



Waldorf Inspiratiegroep

Dinsdag 21 januari 2025 - Ridder Jorisschool Zwolle - 20:00-21:30 uur

Euritmie beleven *Edo Pronk*

Deze avond wil ik jullie uitnodigen om via euritmie goed in je lijf te komen. Je zult merken dat de bijbehorende bewegingen helpen je te centreren, stressverminderend werken en een positieve uitwerking hebben op jouw gezondheid. Daarnaast gaan we een paar verhaal oefeningen doen, waarbij ik jullie meer vertel over wat euritmie is. **Opgave is niet nodig, neem je euritmietjes of een paar fijne sokken mee.** Kosten zijn naar draagkracht.

Vrijdag 31 januari 2025 - Michaëlschool Zwolle - psz De Regenboog - 9:30-12:30 uur

Vrijdag 7 februari 2025 - Michaëlschool Zwolle - psz De Regenboog - 9:30-12:30 uur

Viltworkshop deel 1 en 2: Het sneeuwkllokje *Erda Paymans*

In deze workshop maken we de eerste lentebode. Het sneeuwkllokje. Zowel een klein bloemen kind als alleen het bloempje zelf dat we zullen schikken in een stuk zwerfhout, tot een mooi tafereel voor op je seizoenstafel. **Opgave via erda84@gmail.com.** Kosten: eenmalig €20,-

Dinsdag 4 februari 2025 - De Toermalijn Meppel - 19:30-21:00 uur

Dinsdag 11 februari 2025 - De Toermalijn Meppel - 19:30-21:00 uur

Workshopavond deel 1 en 2: Moeder Aarde *Elly Bakker*

In twee avonden gaan we Moeder aarde en de wortelkinderen maken voor op de seizoen- lente tafel. Ook zullen er tips worden gegeven over hoe je de tafel door het jaar heen kunt inrichten. **Opgave via ellybakk@xs4all.nl.** Kosten: eenmalig €20,-

Maandag 10 februari 2025 - Michaëlschool Zwolle - 20:00-21:30 uur

Kind, wie ben je? *Jan Alfrink*

Het is misschien wel de belangrijkste vraag in opvoeden en onderwijzen; 'Kind, wie ben je? Tijdens deze lezing zal er uit verschillende kanten gekeken worden naar de ontwikkeling van een kind. De incarnatie weg, de geboorte en de drie ik-momenten komen aan bod. Belicht vanuit de antroposofie, de vertelcultuur en de filosofie. **Opgave is niet nodig.** Kosten zijn naar draagkracht.

Donderdag 6 maart 2025 - Michaëlschool Zwolle - 20:00-21:30 uur

Als het denken (te) vroeg wakker is *Sam Tomlow*

Kinderen met een ontwikkelingsvoorsprong, bezien vanuit de menskunde. De effecten van vroeg wakker zijn in het denken, zijn voor de kinderen en hun omgeving vaak groot. Wat als het weten groter is dan het ervaren, welke ontwikkelings- en onderwijsvraag stelt dit kind dan aan ons? We gaan ons deze avond richten op de ontwikkeling in de eerste zeven jaar. **Opgave is niet nodig.** Kosten zijn naar draagkracht.

Maandag 17 maart 2025 - De Toermalijn Meppel - 19:30-21:30 uur

Ouderschap is een biografisch thema *Sanna Dia*

Er vindt een ontmoeting plaats tussen dat wat je als ouder uit je verleden meebrengt en de opvoedingsvraag die dit kind jou stelt. Deze avond biedt inzicht in de algemene ontwikkelingsfasen van de mens en gaat in op: "Hoe dat wat vormend werkte in de kindertijd, om omvorming vraagt in het volwassen leven. En zo tot vrucht kan worden."

Opgave is niet nodig. Kosten zijn naar draagkracht.

Dinsdag 1 april 2025 - De Toermalijn Meppel - 20:00-21:30 uur

Verhalen vertellen op de vrijeschool *Jan Alfrink*

Leraren op de vrijeschool vertellen verhalen en richten zich met de keuze van de verhalen op het ontwikkelingsmoment van het kind. Welke verhalen voor welke leeftijd en waarom? Rudolf Steiner gaf leraren van de onderbouw (kinderen tussen de 7 en 14 jaar) aanwijzingen voor de vertelstof, waar we deze avond in worden meegenomen.

Opgave is niet nodig. Kosten zijn naar draagkracht.

Donderdag 17 april 2025 - Michaëlschool Zwolle - 20:00-21:30 uur

Ontwikkelings- en onderwijsbehoefte bij hoogbegaafdheid *Sam Tomlow*

Het denken, voelen en willen kan uit balans raken, mede omdat de sympathiekrachten sneller ruimte moeten maken voor het vanuit een afstand naar de situatie kunnen kijken. Wat als het kind vanuit het denken de wilsontwikkeling stuurt? We kijken deze avond met een grotere boog naar de verschillende ontwikkelingsfasen en bijpassende ondersteuning.

Opgave is niet nodig. Kosten zijn naar draagkracht.

Maandag 12 mei 2025 - Michaëlschool Zwolle - 20:00-21:30 uur

Nieuwsgierig zijn naar de diepere vraag die het kind stelt *Mikkie Gerritsen*

Tijdens deze avond neem ik je mee in hoe je, vanuit de antroposofie, dieper kunt kijken dan gedrag en hoe je verder kunt luisteren dan de woorden van je kind. Met praktische inzichten en concrete voorbeelden laat ik zien hoe nieuwsgierigheid niet alleen het contact met je kind verdiept, maar ook een ontdekkingstocht naar jezelf wordt.

Opgave is niet nodig. Kosten zijn naar draagkracht.

Financiën

Energieausgleich,

Om deze inspirerende en leerzame bijeenkomsten te kunnen organiseren en met iedereen te kunnen delen, willen we jullie vragen om financieel bij te dragen vanuit draagkracht. Op basis van draagkracht, zodat iedereen de gelegenheid heeft om aan te sluiten. De mensen die we uitnodigen hebben zich vaak al vele jaren uiteengezet met de thema's waarover ze spreken. Daarvoor willen wij ze op waarde kunnen bedanken. Met jullie financiële bijdragen kunnen we dat doen. De Duitse taal kent een prachtig woord dat de lading dekt: Energieausgleich.

Bij voorbaat vanuit harten dank.

Waldorf Inspiratiegroep

Michaëlschool, Bachlaan 8, Zwolle

Ridder Jorisschool, Korianderplein 8, Zwolle

De Toermalijn, Julianastraat 22, Meppel



Meer informatie: @waldorfinspiratiegroep

Website: www.antroposofie-meppel-zwolle.nl

