



# **Vrije School Michaël**

Kleuter- en lagere school

## **Luizenprotocol**

Bachlaan 8  
8031HL Zwolle

Telefoon 038-422 5448  
E-mail: [info@vrijeschoolzwolle.nl](mailto:info@vrijeschoolzwolle.nl)  
Internet: [www.vrijeschoolzwolle.nl](http://www.vrijeschoolzwolle.nl)

Bank: NL56 TRIO 0390 3408 04 t.n.v. Stg Vrije School Zwolle

## Inhoudsopgave

<b>Preventie.....</b>	<b>3</b>
<b>Bij constatering hoofdluis.....</b>	<b>3</b>
<b>Aanvullende maatregelen?.....</b>	<b>4</b>
<b>Algemene regels.....</b>	<b>4</b>
<b>Algemene informatie hoofdluis .....</b>	<b>6</b>

Jaarlijks krijgt zo'n 10% van de kinderen in het basisonderwijs hoofdluis. Hoofdluis is niet gevaarlijk, maar vraagt wel onmiddellijke actie bij constatering. De leerkracht en de luizencoördinator moeten geïnformeerd worden en de haren moeten behandeld worden.

Ouders zijn verantwoordelijk voor de bestrijding van hoofdluis. De school neemt wel een rol op zich in de preventie van hoofdluis en in de informatieverstrekking hierover.

Contactgegevens luizencoördinator:

Renatie Veltien

038-4226603 / 06-465 90 570

luizencoördinator@vrijeschoolzwolle.nl

## Preventie

- Ieder nieuw schooljaar wordt aan de ouders gemeld dat zij het 'protocol hoofdluis' kunnen vinden op de website van de school. Op deze manier is iedereen op de hoogte van de regels en afspraken die op school zijn gemaakt over de preventie en bestrijding van hoofdluis.
- De school heeft per klas een vaste groep luizenpluis-ouders die controleren op hoofdluis. Zij zijn door de luizencoördinator geïnstrueerd over het opsporen van hoofdluis en hebben de taak om vast te stellen welke kinderen hoofdluis hebben opgelopen. De luizencoördinator informeert de ouders van de kinderen bij wie er hoofdluis en/of neten zijn geconstateerd.
- In de eerste week na elke schoolvakantie worden alle leerlingen van de school gecontroleerd op hoofdluis. Twee weken na de controle vindt er een hercontrole plaats in de klassen waar hoofdluis was geconstateerd.
- Worden er neten of luizen geconstateerd, ontvangen de ouders daar bericht van. De leerkracht geeft het desbetreffende kind een strookje mee naar huis met informatie. Het is dan zaak om thuis extra vaak te controleren.

## Bij constatering hoofdluis

- Na constatering van hoofdluis moeten de haren van het kind behandeld worden, voordat het weer naar school komt. Onder behandeling wordt verstaan het direct gebruiken van een anti-hoofdluismiddel, daarna nog tot 14 dagen na vaststelling dagelijks(nat) kammen van het haar met een netenkam. Neten zitten vast aan het haar en dood of niet dood, ze moeten uit het haar worden verwijderd. Lukt dit niet met de luizenkam, dan eruit trekken met de vingers. De GGD raadt aan twee keer per dag te kammen.

- Als ouders/verzorgers hoofdluis constateren bij hun kind, zijn zij verplicht dit zo snel mogelijk te melden aan de klassenleerkracht en de luizencoördinator, ook als ouders ervan overtuigd zijn dat de hoofdluis onder controle is. Het is raadzaam dit ook te melden bij oppas, BSO, vriendjes/vriendinnetjes en eventuele sportclub.
- Indien bij de hercontrole na twee weken nog steeds luizen worden aangetroffen bij hetzelfde kind, neemt de coördinator de behandelmethode met de ouders door. Zo nodig worden de ouders verwezen naar de schoolverpleegkundige bij de GGD.
- Als er thuis hoofdluis is geconstateerd bij een kind, worden alle ouders in de klas op de hoogte gebracht en opgeroepen zelf extra te controleren.

## Aanvullende maatregelen?

- Omdat luizen hoofdzakelijk overgebracht worden door haar-haarcontact, is de kans groot dat andere gezinsleden ook hoofdluis hebben. Het is daarom van belang met een fijntandige kam het hele gezin te controleren en besmette gezinsleden gelijktijdig te behandelen. Het is handig om over de luizenkam een verbandgaasje te prikken. De neten en luizen kun je dan makkelijk op het gaasje zien en ze blijven er ook sneller aan kleven. Mocht het controleren met een netenkam niet het gewenste resultaat opleveren, dan is met de hand controleren ook een goed alternatief. Neten en luizen zijn er gemakkelijk uit te trekken met de vingers/nagels.
- Als er geen neten of luizen zijn gevonden bij gezinsleden, is het behandelen met een anti-luis middel niet nodig, wel is het zinvol regelmatig te blijven controleren met een luizenkam.
- Het is wenselijk dat lang haar (jongens en meisjes) in een staart of vlecht wordt gedragen gedurende deze weken. Dit laatste omdat luizen zich voornamelijk verplaatsen door middel van haar-haarcontact. En in deze geldt ook dat voorkomen beter is dan genezen.

### **Luizenzakken**

Over het gebruik van luizenzakken is altijd veel discussie. Op onze school hebben wij ervoor gekozen de zogenaamde bugbags niet meer te gebruiken. Preventie is niet bewezen en het gebruik ervan is lastig en zeer onhandig, met name voor de jongere kinderen.

## Algemene regels

- Ouders/verzorgers blijven altijd **zelf verantwoordelijk** voor het constateren en bestrijden van luizen en neten bij hun kind.
- Van de luizenpluis-ouders wordt discretie verwacht over hun bevindingen; van de overige ouders verwacht de school dat zij vertrouwen hebben in deze ouders.

- Bij klachten of opmerkingen kan contact opgenomen worden met met de coördinator. Verzocht wordt dit niet te doen met de luizenpluis-ouders.
- Om het taboe te doorbreken gaan we in alle openheid om met het hebben van luizen. Het is erg vervelend maar heel normaal als iemand luizen heeft, bijna elk gezin maakt het minstens een keer mee. Als bekend is wie het heeft, kan iedereen er rekening mee houden en verdere besmetting voorkomen.

## Algemene informatie hoofdluis

### Controle op hoofdluis

Wat merk je van die luizen? Het duurt soms weken voordat er jeuk optreedt. De allergische reactie begint niet meteen. Gaat u zoeken, dan vindt u soms neten: ovale witte, bruine (soms zwarte) eitjes van de luis. Het zijn bolletjes/zakjes, kleiner dan 1mm, vastgeplakt aan een haar. Ze zitten meestal achter de oren, in de nek of onder de pony. Verse eitjes zitten vlak tegen de hoofdhuid aan. Oudere neten zijn met de groei van het haar verder van de hoofdhuid afgeraakt. Het is wenselijk ook de oude neten te verwijderen. Lukt dit niet met een luizenkam dan tussen de duim en wijsvinger eruit trekken. Neten die 1,5 tot 2 cm van de hoofdhuid afzitten, zijn zeker leeg. Neten lijken op huisschilders of roos maar dit zit los, neten zitten vast.

De luizen zelf vindt u niet heel snel. Luizen hebben sensoren voor beweging en kunnen handig ontwijken. Met een speciale luizenkam kunt u ernaar op zoek. Het is een handig om over de luizenkam een gaasje heen te prikken. De neten en luizen kun je dan makkelijk op het gaasje zien en ze blijven er ook sneller aan kleven. Kam het haar zorgvuldig met een luizenkam (stofkam), of een zogenaamde Nisska-kam. Een wit papier op tafel en daar het haar bovenop uitkammen. Op het witte papier ziet uw de luizen beter. Druk de kam goed tegen de hoofdhuid, veeg de kam regelmatig af en ga systematisch, plukje voor plukje te werk. Lukt het niet om de neten te verwijderen met de luizenkam dan tussen duim en wijsvinger de neten uit het haar trekken.

### Hoe kom ik er vanaf?

#### 1. Voorkom besmetting

RIVM kwam in maart 2011 met belangrijke aanpassingen in de richtlijn hoofdluis. De belangrijkste wijziging was dat maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen en het stofzuigen van de auto niet meer nodig zijn. Het RIVM verklaarde dat de overdracht door bijvoorbeeld beddengoed van hoofdluis nooit wetenschappelijk is bewezen. Het is overigens ook niet wetenschappelijk aangetoond dat luis niet door linnen of kammen wordt overgedragen.

Voor een hygiënisch gevoel en een gevoel van rust, is het aan te raden beddengoed, jassen e.d te wassen.

#### 2. Behandeling van het haar met chemische middelen

Er zijn verschillende middelen te koop bij drogist en apotheek. Als u een hoofluismiddel bij de apotheek koopt krijgt u hier vaak goed advies. Bij een drogist is het advies nogal eens minder. Lees de gebruiksaanwijzing goed door en herhaal de behandeling indien nodig. Dit is nodig omdat de insecticiden vaak niet door de wand van de neten dringen. Enkele middelen die bij drogist en apotheek te koop zijn: Loxazol, Prioderm, Noury, Para-Speciaal of Xtluis.

Sommige middelen hoeft je maar eenmalig te gebruiken.

Gebruik geen chemisch anti-luizenmiddel wanneer je zwanger bent en/of borstvoeding geeft en bij baby's jonger dan 6 maanden. Raadpleeg de huisarts als er wondjes of/en zweren op het hoofd zitten.

#### 3. Behandeling van het haar met natuurlijke middelen

In natuurwinkels en in sommige drogisterijen zijn anti-luizenmiddelen op natuurlijke basis te verkrijgen. Enkele voorbeelden hiervan zijn: Cleani-Kid, Creatiqe of Tea Tree shampoo (tijdens het wassen met 10 druppels Tea Tree olie vermengen), Millium shampoo, Aescula. Ook is er de elektronische luizenkam, deze geeft zeer goede resultaten ([www.luizenkam.nl](http://www.luizenkam.nl)).

#### **4. Kammen met de luizen- en/of netenkam**

Het is noodzakelijk om na iedere behandeling een week lang te kammen met de luizenkam of met de gecombineerde luizen/netenkam. Neten zitten vaak erg vast (levend of dood) Lukt het niet met de luizenkam dan is het verstandig om 1 voor 1 met uw vinger de neten er uit te trekken. Natuurlijke bestrijdingsmiddelen kunnen het beste gecombineerd worden met een netenkam. Behandelen door alleen maar intensief te kammen met bijv. een Nisska-kam vergt zoveel geduld, tijd en discipline dat aan te raden is het kammen met een natuurlijk anti-luizenmiddel te combineren.

#### **Meer weten?**

De apotheek en de GGD hebben een folder over hoofdluis. Ook op verschillende websites staat veel informatie: [www.huidinfo.nl](http://www.huidinfo.nl), [www.luistelijf.nl](http://www.luistelijf.nl), [www.luizencape.nl](http://www.luizencape.nl), [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl), [www.ggd.nl](http://www.ggd.nl), [www.hoofdluis.org](http://www.hoofdluis.org)